

# GÆLDSRÅDGIVNING

INFORMATION OM GÆLDSRÅDGIVNING

# GÆLDSRÅDGIVNING

En konsekvens af spillet er ofte store økonomiske udfordringer. Det er et enormt stort pres, når økonomien ikke hænger sammen. Vi har desværre alt for mange gange på Center for Ludomani talt med mennesker, som er droppet ud af behandlingen eller har fået tilbagefald til spillet, fordi der ikke er blevet taget vare på den økonomiske situation.

Derfor er det vigtigt, at der bliver skabt et økonomisk overblik, så du kan få ro til at koncentrere dig om behandlingen, og de ting du ellers skal tage ansvar for i dit liv.

Din behandler vil i behandlingsforløbet hjælpe med at skabe det første overblik over din økonomiske situation og sammen drøfte, hvad næste skridt skal være. Såfremt det viser sig, at der er behov for yderligere hjælp, så kan din behandler være behjælpelig med at henvise til specialister omkring gældsrådgivning.

Der er nogle forskellige muligheder for at få hjælp til at skabe et økonomisk overblik, samt evt. videre hjælp til at få reduceret ens gæld. Der kan være en del ventetid i diverse tilbud, og derfor har vi listet flere muligheder op, som vi har erfaring for, har været en god hjælp for andre, som har været i behandling på Center for Ludomani.

## KFUM – PÅ FODE IGEN

På fode igen hjælper dig med følgende:

- Uvildig og fortrolig økonomisk rådgivning i trygge rammer
- Overblik over den økonomiske situation og motivation til at afdrage gæld
- Vejledning i budgetlægning, gældsoplægning, prioritering af kreditor, regler for gældssanering m.v.
- Spareråd – hvordan man får mere ud af sit rådighedsbeløb

Det er frivillige rådgivere, der har en baggrund som fx bankrådgiver, socialrådgiver og jurister.

Det er en stor hjælp at medbringe NemID, et budget, breve fra kreditor og en oversigt over dine gældsposter.

Tilbuddet er **gratis** og der kan derfor være noget ventetid. Der skal bestilles tid og du kan se telefontider på oversigten for den enkelte by på [www.kfumsoc.dk/projekter/paa-fode-igen/](http://www.kfumsoc.dk/projekter/paa-fode-igen/)

## FORBRUGERRÅDET TÆNK - GÆLDSRÅDGIVNINGEN

Gældsrådgivningen tilbyder ligeledes **gratis** rådgivning ud over personlig rådgivning i et af deres 6 rådgivningscentre, er det også muligt at få rådgivning over telefon eller pr. e-mail.

- Telefonrådgivningen har åbent tirsdag og torsdag fra 14-18, og onsdag fra kl. 12-16. Kan træffes på tlf. 25 56 00 33
- Der kan skrives på e-mail [gaeld-raad@fbr.dk](mailto:gaeld-raad@fbr.dk)
- Det er også muligt at bestille en personlig rådgivning, og centrene er placeret i København, Odense, Esbjerg, Aalborg, Ringsted og Nykøbing-Falster

Det er en stor hjælp at medbringe NemID, et budget, breve fra kreditor og en oversigt over dine gældsposter.

På fode igen og Forbrugerrådet Tænks gældsrådgivning vil for mange være hjælp nok til at få dannet et overblik, og få sat nogle initiativer i gang, som kan løse op for de økonomiske vanskeligheder.

Der er imidlertid også en del, som kommer på Center for Ludomani, hvor økonomien har lidt endnu større skade, og der er mange kreditorer som vedvarende henvender sig for at få sine penge. Det er et stort pres at være i kontakt med vedholdende kreditorer, som dræner én for kræfter til at komme ovenpå igen. Det kan derfor være nødvendigt at alliere sig med specialister, som kan kæmpe den kamp for en. Vi har god erfaring med følgende to tilbud, som desværre ikke er gratis:

## **DIN GÆLD**

DinGæld er en professionel gældsrådgivningsvirksomhed, som siden 2010 har hjulpet mange danskere med at få overblik og forhandlet realistiske løsninger, så de atter kan blive gældfri.

DinGæld tilbyder en målrettet ydelse til dig, som ikke kan se dig selv ud af dine gældsproblemer.

Produktet hedder NemGæld, som i kort træk går ud på, at en erfaren gældsrådgiver finder et realistisk månedligt beløb, som du kan undvære til tilbagebetaling af din gæld. DinGæld sørger for at kontakte og forhandle med dem, som du skylder penge, så du skal tilbagebetale mindst muligt på din gæld.

DinGæld kan også hjælpe med gældssanering i de tilfælde, hvor det er muligt. Såfremt kravene ikke er opfyldt for gældssanering i første omgang, så kan de være behjælpelig med at søge, når betingelserne er opfyldt. Med netop NemGæld løsningen er der gode forudsætninger for at hjælpe med gældssanering på et tidspunkt, da det er et krav for at søge gældssanering, at der er udvist velvilje overfor kreditorer ved at afdrage et realistisk beløb.

Kontakt til DinGæld er via telefon og/eller via mail, og derfor er det muligt at benytte tilbuddet uanset hvor man bor i landet.

DinGæld kan kontaktes på 30 26 65 05 på hverdage mellem kl. 10 og 16. eller besøg deres hjemmeside [www.dingæld.dk](http://www.dingæld.dk)

## **GÆLDSHUSET**

Stor gæld og en uoverskuelig økonomi kan virke som en håbløs situation. Men det behøver det ikke at være. Hos Gældshuset giver de professionel hjælp til at få styr på din gæld.

### **EN SAMTALE, DER GIVER OVERBLIK**

Til den gratis samtale får du overblik over din konkrete situation, dine muligheder og din rettigheder i forhold til fx inkasso, RKI og fogedretten.

Så ved du, hvor du står nu, og hvilken vej du skal gå for at blive gældfri så hurtigt som muligt.

Du får:

- 1 times gratis samtale med en erfaren gældsrådgiver
- Overblik over din økonomiske situation
- Information om dine muligheder og rettigheder
- En realistisk køreplan for din privatøkonomi
- Styr på prioriteterne med penge til hverdagen
- Svar på di spørgsmål, du sidder med

Samtalen er gratis og kan enten foregå hos Gældshuset i København eller Fredericia eller via telefonen.

### **UDVIDET RÅDGIVNING**

Ud over den gratis samtale, kan du bruge Gældshuset til at hjælpe dig videre med bl.a.:

- Forhandling med dine kreditorer
- Løbende gældsrådgivning
- Økonomisk og juridisk vejledning

Den udvidede rådgivning er ikke gratis. Hør mere om dine muligheder ved at kontakte Gældshuset.

Ring for mere info på 61 69 73 73

### **ADVOKAT PER ANDREASEN**

Per Andreasen fra Ret & Råd/København, har stor erfaring med at hjælpe ludomane med håbløs gæld. Han har hjulpet mange mennesker med gældssanering og i det hele taget fået ryddet op i deres økonomi samt budgetlægning.

Per Andreasen tilbyder en afklarende samtale som er gratis og uforpligtigende. I denne samtale bliver din økonomi gennemgået og der tages stilling til, hvilke muligheder der er for at hjælpe, i din konkrete sag.

Per Andreasen kan kontaktes på tlf. 60 10 80 80 eller på e-mail: [pan@ret-raad.dk](mailto:pan@ret-raad.dk)

***Center for Ludomani har på ingen måder nogen økonomiske fordele af ovenstående tilbud, men henviser blot til ovenstående ud fra de tilbagemeldinger, som vi har fået for dem, som har været i behandling på Center for Ludomani.***