

# LUDOMANI TAL OM DET

**34%**

AF DE STUDERENDE,  
SOM SPILLER OM PENGE,  
HAR HAFT SVÆRT VED  
AT KONCENTRERE SIG  
OM UDDANNELSEN  
PÅ GRUND AF SPIL.

**50%**

AF DE STUDERENDE VED  
IKKE, HVEM PÅ SKOLEN  
DE SKAL GÅ TIL  
MED PERSONLIGE  
PROBLEMER.

**31%**

AF DE STUDERENDE,  
SOM SPILLER OM  
PENGE, HAR PRØVET  
AT STOPPE UDEN HELD.

## TAL MED DE UNGE OM DERES SPILLEVANER

En undersøgelse viser, at 7,5% af alle danske unge har problemer med pengespil, og at særligt unge mænd er i farezonen for at blive spilleafhængige.

Unge spilleafhængighed er et problem, som mange skoler ikke er opmærksomme på. Derfor er det vigtigt, at du taler med de unge om deres forhold til spil. Du får med denne folder hjælp og viden til at tage den første samtale.

Spilleafhængighed handler traditionelt set om pengespil, hvor formålet er at vinde mere eller vinde det tabte tilbage. De fem spørgsmål på næste side, er egentligt beregnet til at tale om pengespil, dvs. gambling.

Der er dog mange ligheder mellem gambling og gaming, dvs. med spil hvor formålet ikke er at vinde penge, men underholdning. Derfor kan de fem spørgsmål også bruges som inspiration til at tale om gaming.

## SPIL ØGER FRAFALD

Når de studerende spiller for meget medfører det

- Koncentrationsbesvær
- Social isolation
- Mistrivsel og kort lunte
- Udeblivelse og frafald fra uddannelsen.

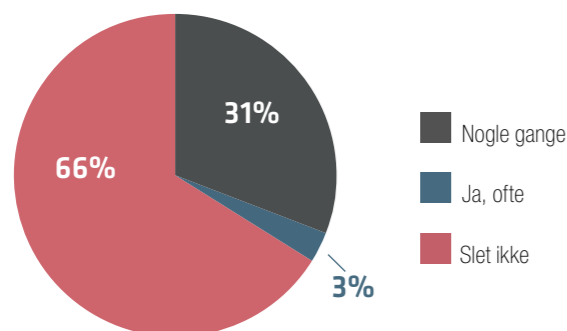
En enkel samtale sætter fokus på et eventuelt eller begyndende problem. Du kan gøre en forskel.

## FAKTA OM DE UNGES SPILLEVANER

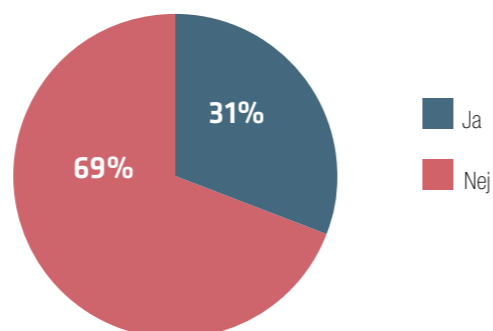
Herunder ser du resultater fra en undersøgelse foretaget af Center for Ludomani blandt 87 elever på TEC Frederiksberg. Resultaterne er et pejlemærke for, hvordan unge på andre erhvervsskoler har det med spil.

## TAL OM SPIL

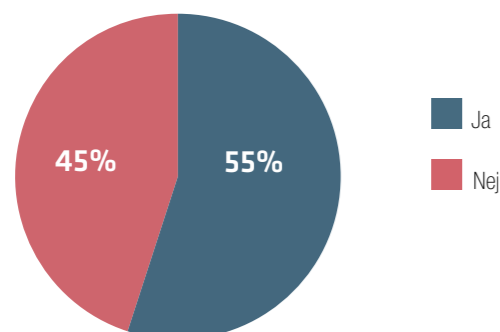
- 34% af de elever, der spiller om penge, har oplevet, at det har været svært at koncentrere sig om uddannelsen på grund af spil.
- 31% af de elever, der spiller om penge, har uden held forsøgt at stoppe.
- 55% af de elever, der spiller om penge, har løjet om deres spil, fx om hvor meget de har vundet eller tabt.
- 79% af de elever, der spiller om penge, spiller for at vinde tabte beløb tilbage.



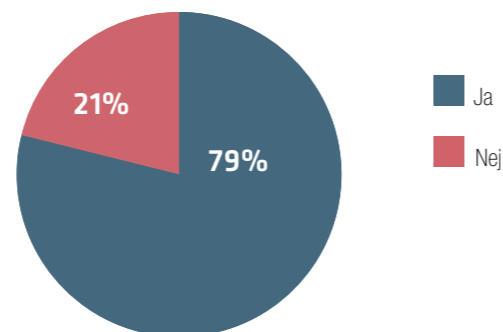
Har du nogensinde oplevet, at du havde svært ved at koncentrere dig om din uddannelse på grund af spil?



Har du i perioder haft lyst til at stoppe med at spille, men fortsat alligevel?



Har du løjet om spil over for andre, fx om hvor meget du har vundet eller tabt?



Har du spillet for at vinde tabte gevinster tilbage?

## FEM SPØRGSMÅL

Du kan bruge de fem spørgsmål til at tage en samtale med den unge om spillevaner og pengespil. På baggrund af spørgsmålene kan du finde ud af, om der måske er et problem med spil.

Samtalen kan tages med alle elever, også selvom du ikke i forvejen ved, om de har problemer med spil. Hvis første spørgsmål viser, at eleven sandsynligvis ikke har noget problem, stopper du blot samtalen her. Spørgsmålene behøver ikke blive stillet ordret, men kan formuleres som det passer i situationen.

**1. Nogle unge spiller i perioder mere og mere for at koble af eller opnå spænding. Er det noget, du kan genkende hos dig selv?**

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

**2. Nogle unge siger, at spil er en måde at glemme personlige problemer på. Kan du huske, om du har spillet for at glemme personlige problemer?**

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

**3. Hvis du har tabt penge i spil, har du så nogensinde spillet videre for at vinde det tabte tilbage?**

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

**4. Nogle unge fortæller, at deres familie og venner ikke forstår deres interesse for spil. Har du oplevet det, og har det måske gjort, at du lader være med at fortælle andre, hvor meget du spiller, eller hvor mange penge du spiller for?**

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

**5. Har du i perioder besluttet at holde op med at spille, eller prøvet at bruge mindre tid på spil uden held?**

- Ja  
 Nej  
 Ved ikke

## SÅDAN BRUGER DU SVARENE

### JA TIL 1-2 SPØRGSMÅL

Sig til de studerende, at de skal være opmærksomme på, hvor meget de spiller. Gør dem opmærksomme på, at for meget spil kan have indflydelse på skolegangen, og hvordan de klarer sig. Foreslå de studerende at teste sig selv på ludomani.dk/test-dig-selv, og giv dem folderen "Ser du en ludoman?".

### JA TIL 3-4 SPØRGSMÅL

Ja til 3-4 spørgsmål: Gør de studerende opmærksomme på, at deres spilleadfærd er på kanten til det problematiske, og bed dem om at teste sig selv på ludomani.dk/test-dig-selv. Fortæl dem, at de kan ringe og snakke med Center for Ludomani, også selvom de langt fra er ludomane. Giv dem folderen "Ser du en ludoman?".

### JA TIL 5 SPØRGSMÅL

Ja til 5 spørgsmål: Fortæl de unge, at deres spillevaner er ud over det normale og sandsynligvis problematiske. Gennemfør eventuelt testen på ludomani.dk/test-dig-selv sammen med de studerende. Du kan også foreslå dem at gøre det selv. Fortæl, at det vil være en god idé at ringe til Center for Ludomani, hvor de kan få råd om, hvordan man får styr på sit spil. Giv dem folderen "Ser du en ludoman?".

## SAMTALEN FORTSÆTTER MED CENTER FOR LUDOMANI

Som vejleder eller underviser kan du altid henvende dig til Center for Ludomani, hvis du ønsker at vide mere om, hvordan du taler med unge om deres spillevaner og giver den bedste vejledning.

TELEFON: 70 11 18 10  
 E-MAIL: info@ludomani.dk

**”MANGE ELEVER HAR SVÆRT VED  
AT PASSE DERES UDDANNELSE PÅ  
GRUND AF FOR MEGET SPIL.”**

*VEJLEDER*

**”VI HAR MANGE ELEVER MED  
PROBLEMER, MEN JEG HAR IKKE  
TIDLIGERE HAFT FORNEMMELSEN AF,  
AT SPIL VAR ET AF DEM.”**

*VEJLEDER*

## KONTAKT

### HER KAN DU FÅ RÅD OG HJÆLP



70 11 18 10. Ring til Center for Ludomani og tal med en af vores rådgivere. Vi kan både hjælpe dig og den unge.



info@ludomani.dk. Skriv til Center for Ludomani og fortæl, hvad du har brug for, så kontakter vi dig, så snart vi kan.



www.ludomani.dk. På vores hjemmeside kan du læse mere om ludomani, hente foldere, bestille materialer eller tage en anonym ludomani-test.

### BEHANDLING

Center for Ludomani tilbyder gratis behandling og støtte til familier og nærmeste pårørende. Du kan læse mere om behandling og rådgivning på vores hjemmeside.

### TEST

På vores hjemmeside kan du helt anonymt teste dig selv og finde ud af, om dine spillevaner er problematiske: ludomani.dk/test-dig-selv.



**CENTER FOR  
LUDOMANI®**

KØBENHAVN • ÅRHUS • ODENSE

WWW.LUDOMANI.DK • INFO@LUDOMANI.DK • TEL.: 70 11 18 10