

Til arbejdsgiveren om ludomani



Center for Ludomani®

DERFOR ER ARBEJDSPLADSEN SÅ VIGTIG

Du har som arbejdsgiver mulighed for at hjælpe med at løse et alvorligt problem, hvis du opdager tegn på ludomani. Arbejdspladsen kan hjælpe ansatte med spilleproblemer på samme måde, som hvis det fx drejede sig om et alkoholproblem. Folderen her giver dig viden og motivation til at sætte ludomani på dagsordenen på din arbejdsplads.



VIS OMSORG FOR DIN MEDARBEJDER.

Spørg ind til spillevaner og ludomani, hvis du har en mistanke om, at spillet fylder for meget. Du kan fx spørge åbent: "Det kan godt være, at jeg tager fejl, men spiller du ikke meget ofte pengespil?"

Måske vil du møde modstand, da mange spillere er blevet vant til at skjule deres problemer. De fleste fortæller dog, at det er en stor lettelse at begynde at tale om det.

Fortæl, at alle kan få gratis behandling. Det kræver ingen henvisning, man skal blot ringe og bestille en tid på 70 11 18 10.

LUDOMANI BLIVER MERE SYNLIGT MED TIDEN

Ludomani er i udgangspunktet et skjult misbrug. Derfor er det utroligt svært at få øje på, men jo længere spilleren kommer ud i sit spillemisbrug, jo sværere bliver det at skjule. De synlige tegn begynder at opstå. Spilleren begynder typisk at svinge aftaler, blive utroværdig og distraet.



MÅSKE JEG ER HELT UDE I SKOVEN – MEN SPILLER DU IKKE LIDT MEGET?

Spilleren lever ofte et dobbeltliv, men vil gerne hjælpes. Ud over store økonomiske problemer er der en række kendetegn, som kan hjælpe dig med at afklare, om personen har et spilleproblem. Det hjælper at stille spørgsmål. Også selvom du ikke er sikker på, at årsagerne til problemet er ludomani.

KENDETEGN

- Ustabil opgaveløsning
- Manglende fokus
- Humørsvingninger
- Klat-fravær
- Løgne
- Dårligt overblik
- Impulsivitet
- Irritation
- Rastløshed
- Stress
- Træthed

RISICI

- Selvmordstanker
- Mistrivsel
- Social isolation
- Kriminalitet
- Uoverskuelig gæld
- Depression
- Stress

SPØRG IND!

Med et enkelt spørgsmål kan du være med til at sætte gang i en vigtig proces, der får folk ud af deres misbrug. Ludomani kan være usynligt for omverdenen i lang tid. Spørg derfor også til spilleproblem, selvom det kun er din fornemmelse, at det kunne være udfordringen. Som tiden går, stiger risikoen for alvorlige problemer for spilleren.



**125.000 DANSKERE OVER 18 ÅR
HAR I VARIERENDE GRAD
PROBLEMER MED PENGESPIL**

**10.000 DANSKERE OVER 18 ÅR
ER HAR ALVORLIGE PROBLE-
MER MED PENGESPIL**

(KILDE SFI 2016)

LUDOMANI HAR MANGE ÅRSAGER

På Center for Ludomani mener vi, at ludomani har biologiske, psykologiske, sociale og samfundsmæssige årsager. De forskellige årsager indgår i en kompleks sammenhæng, som kan resultere i ludomani.

PSYKOLOGISK

Det kan medvirke til ludomani, hvis man fx er trist eller angst.

BIOLOGISK

Nogle er mere disponerede for afhængighed end andre.

SOCIAL

Forhold som fx marginalisering og isolation kan medvirke til ludomani.



HVEM HAR PROBLEMER MED SPIL?

KVINDER
10%

MÆND
90%

BEHANDLING VIRKER

20%

HAR TILBAGEFALD
OG HENVENDER
SIG IGEN

80%

FORBLIVER
SPILFRI

68%

HAR VÆRET
AFHÆNGIGE
I MERE END 4
ÅR, FØR DE FÅR
HJÆLP

43%

AF PERSONER MED
SPILLEPROBLEMER
HAR OVERVEJET
SELVMORD

Vi er Nordens største center for behandling, forebyggelse og forskning i ludomani.

Vi tilbyder rådgivning og behandling til alle, der har problemer med spil. Det gælder også for de nærmeste pårørende. Behandlingen er baseret på den kognitivt orienterede misbrugspsykologi med et handlingsrettet fokus. Vores behandling opfylder så vidt muligt den enkeltes behov og dagligdag, og vi har både gruppebehandling og individuelle forløb. Al behandling er helt gratis.

Alle tal i denne folder stammer fra Center for Ludomani's klientdatabase.

Du kan booke et 30 minutters oplæg til arbejdsgiveren om ludomani her:
<https://ludomani.dk/fagperson/book-et-oplaeg>



Center for Ludomani®